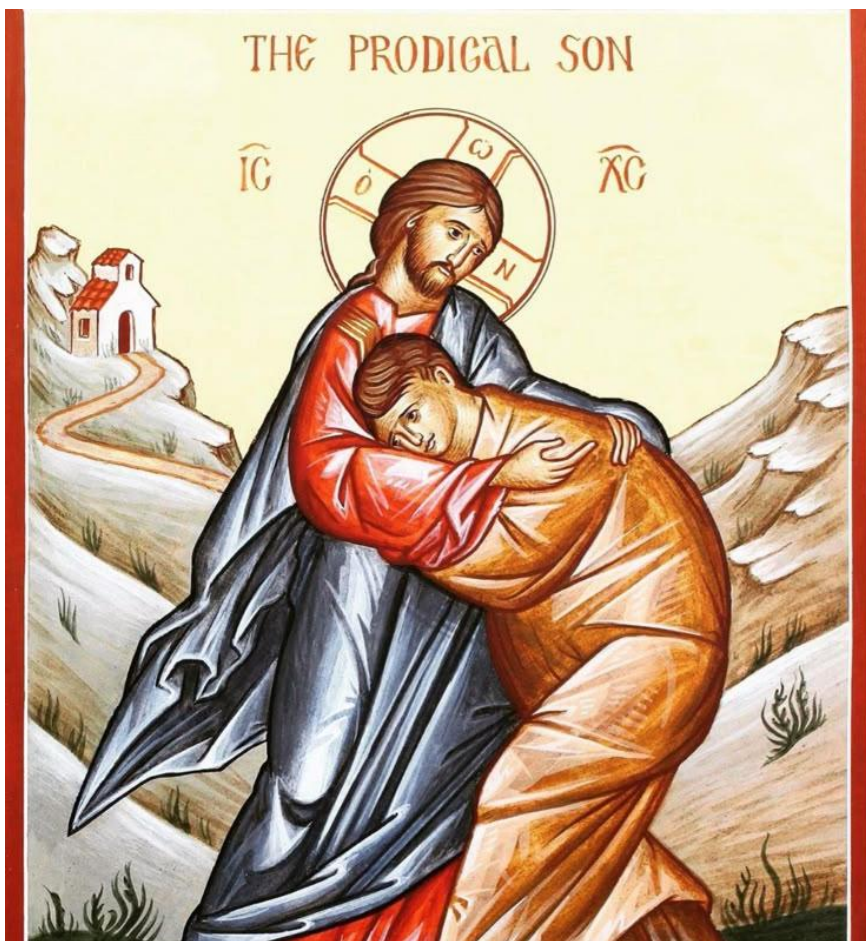


La quaresma del mirall



vetlla de quaresma

Monestir de Sant Pere de les Puel·les
dissabte, 21 de febrer de 2026

EL MOMENT DEL MIRALL

Florencio Rosselló

Cada any la Quaresma truca a la porta de la nostra consciència per revisar la nostra vida, per convidar-nos a la conversió. Fa poc llegia que aquest temps era el «Moment del mirall» o «La Quaresma del mirall». Perquè és un temps de mirar-nos al mirall per veure'ns a nosaltres mateixos, i això costa, a vegades no és agradable. Quan Jesús es retira al desert dejunar i pregar (cf. Mt 4,1-2), ho fa també per mirar-se al mirall, per enfrontar-se a allò que nosaltres fem cada dia: les temptacions, les lluites internes, les dificultats de la vida, les nostres caigudes. És mirar-nos al mirall de la nostra pròpia vida i reconèixer-nos tal com som. Jesús ens mostra que, malgrat les proves dures i difícils de la vida, i posant la nostra vida en mans del Pare, podem sortir-ne vencedors, perquè tenim l'esperança de la resurrecció; perquè, malgrat les nostres caigudes, l'amor de Déu triomfa sempre i venç les temptacions.

La Quaresma és un temps de conversió personal, de canvi interior. «Convertiu-vos i creieu en l'Evangeli» (Mc 1,15). Una conversió que ve motivada per una vivència de l'Evangeli en la nostra vida. És una crida urgent a canviar de vida, orientant-la cap a Déu i cap als altres amb un cor nou. Una conversió personal, sense condicionar-nos pel fet que els nostres germans es converteixin o no. Soc jo qui ha de canviar, qui ha de revisar la meua vida.

La Quaresma sempre posa l'accent en la conversió social: «Misericòrdia vull i no sacrificis» (Os 6,6). La Quaresma no és només un procés de purificació i renovació personal, sinó també un procés de purificació social. No hi ha conversió personal sense compromís social. Si volem seguir Jesús, ens hem de comprometre a lluitar contra totes les formes d'injustícia: «Aquest és el dejuni que jo vull: desfer les cadenes injustes, deslligar les corretges del jou, alliberar els oprimits, trencar tots els jous, partir el teu pa amb el qui té fam, acollir a casa els pobres sense sostre, vestir el qui veus despullat i no desentendre't dels teus» (Is 58,6-7). No hi ha Quaresma amb germans al costat que pateixen; no hi ha Jubileu mirant cap a una altra banda davant les injustícies i el dolor dels meus germans (cf. Lc 10,25-37). Aquesta Quaresma no em porta a la Pasqua si, passant pel costat de Crist que sofreix en els pobres, passo de llarg i no l'ajudo a ressuscitar. La Pasqua i la resurrecció condueixen a la llibertat.

Conversió, camí de l'Esperança. «Ara, Senyor, què puc esperar? La meua esperança és en tu» (Sl 37,9). La Quaresma no és només un temps per mirar les nostres febleses, sinó també un temps per experimentar la misericòrdia infinita de Déu. Cada moment de penediment, cada esforç per canviar, és una oportunitat per obrir els nostres cors a l'esperança, a la certesa que, encara que a vegades ens puguem sentir fràgils, «l'esperança no enganya» (Rm 5,5), no estem abandonats; perquè l'amor de Déu sempre ens troba allà on som i la seva esperança ens sosté, ja que està fonamentada en la promesa de la resurrecció.

SALM 37(36) Del recull de David

Tekst: Psalm 89.2
Van Uw barmhartigheid en trouw zal ik altijd blijven zingen.
Muziek: Jacques Berthier
Bew; M. Dullens

$\text{♩} = 80$ [A] Dm A Dm C F C Dm A Dm

Mi - se - ri - cor - di - as Do - mi - ni in æ - ter - num can - ta - bo.

Mi - se - ri - cor - di - as Do - mi - ni in æ - ter - num can - ta - bo.

The musical score is written for voice and piano. It features a treble and bass staff. The tempo is marked as quarter note = 80. The key signature has one flat (B-flat). The score includes a repeat sign with a first ending bracket labeled 'A'. Chord symbols (Dm, A, C, F) are placed above the staff. The lyrics are in Dutch and Latin: 'Mi-se-ri-cor-di-as Do-mi-ni in æ-ter-num can-ta-bo.'

Cor I Confia en el Senyor, fes el bé,
sigui el Senyor la teva delícia,
i et donarà el que desitja el teu cor.

Cor II Encomana al Senyor els teus camins;
confia en ell, deixa'l fer;
farà que brilli com la llum el teu dret,
la teva raó com el sol de migdia.
Reposa en el Senyor i espera en ell. *Antífona*

Cor I Les passes de l'home són do del Senyor,
que vetlla per ell i l'assegura pel camí;
decanta't del mal i fes el bé;
perquè el Senyor estima la justícia
i mai no desempara els seus fidels.

Cor II El just té sempre als llavis la saviesa,
i diu la veritat;
té gravada al cor la llei del seu Déu,
i camina amb pas segur. *Antífona*

Cor I Confia doncs, en el Senyor,
segueix els seus camins;
mira, ell et diu:
T'exalçaré donant-te possessió del regne.

Cor II És el Senyor qui salva els justos,
els protegeix.
El Senyor els ajuda i els salva,
perquè en ell es refugien. *Antífona*

Tots Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant,
Com era al principi, ara i sempre,
i pels segles dels segles. Amén. *Antífona*

Isaïes (Is 58, 6-11)

El dejuni que jo aprecio és aquest:
allibera els qui han estat empresonats injustament,
deslliga les corretges del jou,
deixa lliures els oprimits i trosseja jous de tota
mena.

Comparteix el teu pa amb els qui passen fam,
acull a casa teva els pobres vagabunds,
vesteix el qui va despul·lat.
No els defugis, que són germans teus. .

Llavors brillarà com l'alba la teva llum,
i les teves ferides es clouran en un moment.
Tindràs per avantguarda la teva bondat,
i per rereguarda la glòria del Senyor.

Quan invoquis el Senyor, ell mateix et respondrà;
quan cridis auxili, ell et dirà: Aquí em tens!

Si treus de casa teva tots els jous
i no assenyaless amb el dit per acusar,
si dones el teu pa als famolencs
i satisfàs la fam dels indigents,

llavors la teva llum s'alçarà en la foscor,
el teu capvespre serà clar com el migdia.

En tot moment el Senyor et conduirà,
en ple desert saciarà la teva fam,
et farà fort i vigorós i seràs com un hort amarat d'aigua,
com una font que mai no s'estronda

Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant,
Com era al principi, ara i sempre,
i pels segles dels segles. Amén. *Antífona*

SILENCI LLARG

RESSONÀNCIES

♪ [*Miserere nostri, Domine, Thomas Tallis*](#)

4'34''

PREGÀRIES

Resposta cantada

Oh, oh, oh, t'adorem Senyor, t'adorem.

- Feliços els qui recorren el camí quaresmal
amb un somriure a la cara
i senten com brolla del seu cor un sentiment
d'alegria incontenible.

Oh, oh, oh, t'adorem Senyor, t'adorem.

- Feliços els qui durant el seu temps
de quaresma i en la vida diària
practiquen el dejuni del consumisme,
de les crítiques i de la indiferència.

Oh, oh, oh, t'adorem Senyor, t'adorem.

- Feliços els qui cada dia
intenten anar canviant el seu cor de pedra,
per donar pas a la sensibilitat i a la tendresa,
a la compassió,
a la indignació tenyida de propostes.
Oh, oh, oh, t'adorem Senyor, t'adorem.
- Feliços els qui creuen en el perdó
en tots els àmbits,
és un dels eixos centrals
a l'hora de posar en pràctica l'evangeli de Jesús
per aconseguir un món reconciliat.
Oh, oh, oh, t'adorem Senyor, t'adorem.
- (*espai per a pregàries espontànies*)
- Llavors sí que, al final del sender quaresmal;
brollarà la flor de la Pasqua.
Oh, oh, oh, t'adorem Senyor, t'adorem.

PARENOSTRE

PREGÀRIA FINAL I BENEDICCIÓ

Jesús, el Crist, tu que coneixes
les nostres bones intencions,
i els nostres cors raquítics,
recull els nostres desitjos
i fes-nos cada dia més germans.

T'ho demanem en nom de Déu-Pare-Mare
i de l'Esperit que dona la vida,
pels segles dels segles. Amén.

