

Temps de consol i esperança



Sister Francis

vetlla de quaresma

Monestir de Sant Pere de les Puel·les
dissabte, 15 de març de 2025

TEMPS DE CONSOL I ESPERANÇA

bisbe Joan Carrera

La Carta als Romans (Rm 8, 22-25) capgira la nostra manera d'entendre la vida. Tendim a pensar que ara és primavera i que avancem cap a l'hivern de la mort... Tenim la sensació que ara és de dia i que la vellesa és el capvespre que porta a la nit. No és veritat... tota la foscor de la vida humana, tots els gemecs que ens provoca el mal del món, tot el dolor de tota la humanitat, el misteri del mal que ens interpel·la i ens fa patir..., tot això són signes d'un gran part, el part del cel nou i de la terra nova de Jesús ressuscitat. Ell ens ha donat el seu Esperit Sant, el tenim dins, ja és primícia del què vindrà, és esperança del que no veiem i anhelem amb constància. L'Esperit Sant que ens ensenya a pregar i que intercedeix per tot el poble sant.



SALM 51(50) COMPADEIX-TE DE MI, DÉU MEU

a dos cors

Cor I Compadeix-te de mi, Déu meu, tu que estimes tant;
tu que ets tan bo, esborra les meves faltes.
Renta'm ben bé de les culpes,
purifica'm dels pecats.

Cor II Ara reconec les meves faltes,
tinc sempre present el meu pecat.
Contra tu, contra tu sol he pecat,
he fet el que és dolent als teus ulls.

Antífona

Cor I Per això ets just quan dones la sentència,
irrepreensible en el teu veredicte.
Tu saps que he nascut en la culpa,
que la mare m'engendrà pecador.

Cor II Tu que estimes la veritat al fons del cor,
m'ensenyes dintre meu a tenir seny.
Aspergeix-me amb hisop, que quedi pur;
renta'm, i seré més blanc que la neu.

Antífona

Cor I Fes que torni a sentir els crits de festa,
que s'alegrin els ossos que havies fet pols!
Aparta la mirada dels meus pecats,
esborra les meves culpes.

Cor II Déu meu, crea en mi un cor ben pur,
fes renéixer en mi un esperit ferm.
No em llancis fora de la teva presència,
no em prenguis el teu esperit sant.

Antífona

Cor I Torna'm el goig de la teva salvació,
que em sostingui un esperit magnànim.
Ensenyaré els teus camins als pecadors
i tornaran a tu els qui t'han abandonat.

Cor II No em demanis compte de la sang que he vessat,
Déu meu, Déu que em salves,
i aclamaré la teva bondat.
Obre'm els llavis, Senyor,
i proclamaré la teva lloança.

Antífona

Cor I Les víctimes no et satisfan;
si t'oferia un holocaust, no me'l voldries.
La víctima que ofereixo és un cor penedit;
un esperit que es penedeix,
tu, Déu meu, no el menysprees.

Cor II Afavoreix Sió amb la teva benvolença,
reconstrueix les muralles de Jerusalem.
Llavors acceptaràs els sacrificis,
l'ofrena sencera i els holocaustos;
llavors oferiran vedells al teu altar.

Antífona

Tots Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant,
Com era al principi, ara i sempre,
i pels segles dels segles. Amén.

Antífona

♪ [Requiem pel meu amic, Zbigniew Preisner, Descobrint el món](#) 2'50''

LA COMPASSIÓ

Judy Cannato

L'única possibilitat de salvació de tot el planeta vindrà d'una onada immensa de compassió que converteixi els sistemes de destrucció en comunitats donadores de vida en les quals tots i totes visquem la vida plenament. [...] La compassió ho canvia tot. La compassió guareix. La compassió repara el que s'havia trencat i restitueix el que s'havia perdut. La compassió reuneix els qui estaven allunyats o que ni tan sols imaginaven que estaven connectats entre si. La compassió ens fa sortir de nosaltres mateixos cap al cor de l'altre, aquella terra sagrada on instintivament ens traiem les sandàlies i caminem amb un respecte profund. [...] Vivim en un món de gràcia i, a mesura que rebem conscientment la gràcia, cada u de nosaltres s'obre a estimar una mica més plenament, i així l'amor flueix de nosaltres i entra en el món.

♪ [Requiem pel meu amic, Zbigniew Preisner, Lacrimosa](#) 3'23''

Cor I Des de l'abisme et crido, Senyor;
Senyor, escolta el meu clam;
escolta, estigues atent
al meu clam que et suplica.

Cor II Si tinguessis en compte les culpes,
Senyor, qui es podria sostenir?
Però ets tu qui dones el perdó;
per això mereixes que et venerin.

Cor I Espero amb tota l'ànima, Senyor,
confio en la teva paraula.
La meva ànima desitja el Senyor,
més que els sentinelles el matí.

Cor II Que els sentinelles esperin el matí;
Israel, confia en el Senyor,
perquè són del Senyor l'amor fidel
i la redempció generosa.
És ell qui redimeix Israel
de totes les seves culpes.

Tots Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant,
Com era al principi, ara i sempre,
i pels segles dels segles. Amén.

Antífona

♪ [Requiem pel meu amic, Zbigniew Preisner, Kyrie eleison](#) 6'12''

NO EM DONIS EL QUE JO DEMANO Antoine de Saint-Exupéry

No demano miracles ni visions, Senyor, demano la força per a la vida diària. M'agradaria que m'ensenyassis l'art dels petits passos. Que em fessis hàbil i creatiu, per percebre a temps, en la multiplicitat i varietat del quotidià, els coneixements i experiències que em concerneixen personalment.

Ajuda'm a distribuir correctament el meu temps; dona'm la capacitat de distingir allò que és essencial del que és secundari. Et demano força, autocontrol i equilibri per no deixar-me emportar per la vida i organitzar sàviament el curs del dia.

Ajuda'm a fer cada cosa del meu present tan bé com sigui possible, i a reconèixer que aquesta hora és la més important.

Guarda'm de la ingènua creença que en la vida tot ha de sortir bé. Atorga'm la lucidesa de reconèixer que les dificultats, les derrotes i els fracassos són oportunitats en la vida per créixer i madurar.

Envia'm, en el moment just, algú que tingui el valor de dir-me la veritat amb amor. Fes de mi un ésser humà que pugui sentir la unitat amb els qui pateixen. Permet-me lliurar-los, en el moment precís, un bocí de bondat, amb paraules o sense.

I, amb tot, no em donis el que jo demano, sinó el que necessito. A les teves mans em lliuro. Ensenya'm l'art de les petites passes!

♪ [Requiem pel meu amic, Zbigniew Preisner, Ofertori](#) 1'27''

- Cor I El dejuni que jo aprecio és aquest:
 allibera els qui han estat empresonats injustament,
 deslliga les corretges del jou,
 deixa lliures els oprimits i trosseja jous de tota mena.
- Cor II Comparteix el teu pa amb els qui passen fam,
 acull a casa teva els pobres vagabunds,
 vesteix el qui va despullat.
 No els defugis, que són germans teus.
- Cor I Llavors brillarà com l'alba la teva llum,
 i les teves ferides es clouran en un moment.
 Tindràs per avantguarda la teva bondat,
 i per rereguarda la glòria del Senyor.
- Cor II Quan invoquis el Senyor, ell mateix et respondrà;
 quan cridis auxili, ell et dirà: «Aquí em tens!».
- Cor I Si treus de casa teva tots els jous
 i no assenyaless amb el dit per acusar,
 si dones el teu pa als famolencs
 i satisfàs la fam dels indigents,
 llavors la teva llum s'alçarà en la foscor,
 el teu capvespre serà clar com el migdia.
- Cor II En tot moment el Senyor et conduirà,
 en ple desert saciarà la teva fam,
 et farà fort i vigorós i seràs com un hort amarat d'aigua,
 com una font que mai no s'estronca.
- Cor I Reconstruiràs les ruïnes antigues,
 consolidaràs els fonaments abandonats segles i segles.
 Et diran: Reconstructor de muralles,
 repoblador de ciutats.
- Tots Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant... *Antífona*

PREGÀRIES ESPONTÀNIES

♪ [Requiem pel meu amic, Zbigniew Preisner, Pregària](#) 3'16''

EVANGELI (Mt 5,43-48) dissabte setmana I de quaresma

Lectura de l'evangeli segons sant Mateu

En aquell temps, Jesús digué al seus deixebles: «Ja sabeu que, als antics, els van dir: “Estima els altres, però no els enemics”. Doncs jo us dic: Estimeu els enemics, pregueu per aquells que us persegueixen. Així sereu fills del vostre Pare del cel; ell fa sortir el sol sobre bons i dolents, i fa ploure sobre justos i injustos. Perquè si estimeu només els qui us estimen, quina recompensa mereixeu? Els publicans, no fan també el mateix? I si només saludeu els germans, què feu d'extraordinari? Els pagans, no fan també el mateix? Sigueu bons del tot, com ho és el vostre Pare celestial».

PARENOSTRE

PREGÀRIA FINAL I BENEDICCIÓ

Oh pare etern, converteix el nostre cor
i fes que, buscant sempre l'únic necessari
i exercint les obres de misericòrdia,
visquem dedicats al teu servei i al servei dels altres.

Textos de:

Miquel Pujol i Grau, *Els Apòstols del Senyor*, 2024.

Judy Cannato (+ 2011), *Campo de compasión*, 2017.

