



*El Senyor ha alliberat
de la mort la meva vida*

vetlla de quaresma - 2023

♪ Inici *Miserere*, salm 51(50) de l'*Stabat Mater* de Pergolesi

INTRODUCCIÓ

Comença el que pot ser un magnífic temps d'estar atent.

Temps d'aprendre generositat discreta.

De compartir amb naturalitat. De fer més petites les desigualtats.

Desprendre'm d'allò que em pesa i em fa feixuc.

Temps de pregar sincerament i senzillament.

Amb poques paraules i molt de cor. A cor obert.

Temps d'esforçar-me sense posar cara de pomes agres.

Amb un somriure. Amb molta serenor.

Temps de deixar que el Déu de Jesús entri dintre meu.

Deixar-li espai. Fer-li cas. Escoltar-lo.

Temps de reconciliar-me amb el Déu de Jesús.

El Déu de la misericòrdia i la fidelitat.

Ell em dona aquesta oportunitat. M'ho posa fàcil.

SANTI THIÓ



SALM 51 (50) COMPADEIX-TE DE MI, DÉU MEU

Cor I Compadeix-te de mi, Déu meu, tu que estimes tant;
tu que ets tan bo, esborra les meves faltes.
Renta'm ben bé de les culpes,
purifica'm dels pecats.

Cor II Ara reconec les meves faltes,
tinc sempre present el meu pecat.
Contra tu, contra tu sol he pecat,
he fet el que és dolent als teus ulls.

Antífona

Cor I Per això ets just quan dones la sentència,
irreprovable en el teu veredicte.
Tu saps que he nascut en la culpa,
que la mare m'engendrà pecador.

Cor II Tu que estimes la veritat al fons del cor,
m'ensenyes dintre meu a tenir seny.
Aspergeix-me amb hisop, que quedi pur;
renta'm, i seré més blanc que la neu. *Antífona*

Cor I Fes que torni a sentir els crits de festa,
que s'alegrin els ossos que havies fet pols!
Aparta la mirada dels meus pecats,
esborra les meves culpes.

Cor II Déu meu, crea en mi un cor ben pur,
fes renéixer en mi un esperit ferm.
No em llancis fora de la teva presència,
no em prenguis el teu esperit sant. *Antífona*

Cor I Torna'm el goig de la teva salvació,
que em sostingui un esperit magnànim.
Ensenyaré els teus camins als pecadors
i tornaran a tu els qui t'han abandonat.

Cor II No em demanis compte de la sang que he vessat,
Déu meu, Déu que em salves,
i aclamaré la teva bondat.
Obre'm els llavis, Senyor,
i proclamaré la teva lloança. *Antífona*

Cor I Les víctimes no et satisfan;
si t'oferia un holocaust, no me'l voldries.
La víctima que ofereixo és un cor penedit;
un esperit que es penedeix,
tu, Déu meu, no el menysprees.

Cor II Afavoreix Sió amb la teva benvolença,
reconstrueix les muralles de Jerusalem.
Llavors acceptaràs els sacrificis,
l'ofrena sincera i els holocaustos;
llavors oferiran vedells al teu altar. *Glòria*

ANTÍFONA Déu meu, creeu en mi un cor ben pur.

Per damunt la infinitat de l'espai i del temps, l'amor infinitament més infinit de Déu ve a prendre'ns. Ve a la seva hora. Nosaltres tenim el poder d'acollir-lo o refusar-lo. Si ens fem els sords, tornarà i retornarà a venir com un captaire; però també com un captaire, un bon dia deixarà de venir per sempre. Si consentim, Déu posarà en nosaltres una petita llavor i se n'anirà. A partir d'aquest moment, Déu no té res més a fer, i nosaltres tampoc, sinó esperar. Cal només que no ens penedim del consentiment donat, del sí nupcial. No és tan fàcil com sembla, perquè el creixement de la llavor en nosaltres és dolorós. A més, pel fet mateix d'acceptar-lo, no podem deixar de destruir allò que el destorba; hem d'arrencar les males herbes, tallar el gram, i, malauradament, aquest gram forma part de la nostra mateixa carn, de manera que els treballs del jardiner comporten accions violentes. Però la llavor, en qual-sevol cas, creix tota sola.

Silenci llarg

CANT In manus tuas Pater commendo spiritum meum (Taizé)

SALM 116 (114-115) EM SENTO PLE D'AMOR

Cor I Em sento ple d'amor:
el Senyor ha escoltat la meva súplica,
ha escoltat el meu clam
així que l'invocava.

Cor II M'envoltaven els llaços de la mort,
tenia davant meu els seus paranys
i dintre meu l'angoixa i el neguit.
Vaig invocar el nom del Senyor:
«Ah, Senyor, salva'm la vida!»

Cor I El Senyor és just i benigne,
el nostre Déu sap compadir;
el Senyor salvaguarda l'indefens,
jo era feble i m'ha salvat.

Cor II Recobra la serenor, ànima meva,
mira el que t'ha fet el Senyor.

Ha alliberat de la mort la meva vida,
els meus ulls, de negar-se en el plor,
els meus peus, de donar un pas en fals.
Continuaré caminant entre els qui viuen,
a la presència del Senyor.

Cor I Em sento ple de fe, tot i que deia:
«Que en soc, de dissortat!»;
tot i que deia, veient-me perdut:
«Els homes, tots enganyen!»

Cor II Com podria retornar al Senyor
tot el bé que m'ha fet?
Invocant el seu nom, alçaré el calze
per celebrar la salvació.
Compliré les meves prometes,
ho faré davant el poble.

Cor I Al Senyor li voldria
la mort dels qui l'estimen.
Ah, Senyor, soc el teu servent,
ho soc des del dia que vaig néixer.

Cor II Tu m'has trencat les cadenes.
T'oferiré una víctima d'acció de gràcies
invocant el teu nom;
compliré les meves prometes,
ho faré davant el poble,
en els aïres de la casa del Senyor,
al teu bell mig, Jerusalem.

Glòria

LUCERNARI

Com el fill pròdig, ens abaixarem fins al més profund de la nostra ànima per poder trobar aquella llum transformadora, aquella llum que com un tímid ble crema en el cor de la nit. També en el nostre cor crema una petita flama que necessita l'acolliment amorós del Pare per a ser encesa.

Cada un de nosaltres agafarà la seva espelma, símbol de tot allò nou que vol fer renéixer en el seu cor, i l'oferirà. Allà trobarem la llum del Pare que ens acull i que en permetrà il·luminar l'espelma

i deixar-la al costat de la llum nodridora del Pare. La nostra espelma il·luminarà juntament amb totes les altres espelmes i faran una gran llum que, acollida per la Flama del Pare, faran més gran la nostra flama interior del cor.

♪ Adoramus te, Domine

EL DESIG DE L'ÀNIMA DE PERTÀNYER A DÉU (*cont.*) SIMONE WEIL

Arriba un dia en què l'ànima pertany a Déu, en què, no solament dona el seu consentiment a l'amor, sinó que, de forma veritable i efectiva, estima. Aleshores deu, al seu torn, travessar l'univers per a anar fins a Déu. L'ànima no estima com una criatura, amb un amor creat. L'amor que hi ha en ella és diví, increat, perquè és l'amor de Déu cap a Déu que passa a través d'ella. Només Déu és capaç d'estimar Déu. Nosaltres l'únic que podem fer és renunciar als nostres sentiments propis per tal de deixar pas en la nostra ànima a aquest amor. Això significa negar-se un mateix. Només per a aquest consentiment hem estat creats.

Autobiografia espiritual i altres escrits de Marsella,
Paiporta: Denes, 2008, p. 74

♪ Nada te turbe

EVANGELI (Lc 9,22-25)

Lectura de l'evangeli segons sant Lluç

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles:

«El Fill de l'home ha de patir molt: els notables, els grans sacerdots i els mestres de la Llei l'han de rebutjar, ha de ser mort, i ressuscitarà el tercer dia».

I deia a tothom: «Si algú vol venir amb mi, que es negui a ell mateix, que prengui cada dia la seva creu i m'acompanyi.

Qui vulgui salvar la seva vida la perdrà,

però el qui la perdi per mi la salvarà.

Què en treu l'home de guanyar tot el món

si es fa mal o es perd a si mateix?»

- S Senyor!
 Deia sant Agustí que aquell que porta bé la seva creu
 és aquell que governa bé la seva fragilitat i mortalitat.
 Això ens fa pensar que no cal buscar altres creus
 per viure la nostra Quaresma.
 En tenim prou amb les que la vida,
 amb les seves aventures,
 ens va presentant cada dia, a cada instant.
 Fes, Senyor, que sapiguem veure aquest temps de Quaresma
 com un camí cap a la Pasqua,
 la festa de la plenitud de la vida.
- Cor I Volem fer-ho amb sinceritat i il·lusió,
 perquè sabem que és un temps de millorar i planificar
 les nostres actituds fonamentals de vida.
- Cor II Volem que sigui un temps de conversió, d'autocontrol,
 de seny, de sinceritat de cor, de fortalesa,
 davant un món que només ens parla de consum i facilitat,
 un món on hi ha tanta gent sense el més essencial per a viure.
- Cor I Volem revisar les nostres relacions amb tu, Senyor,
 i la nostra implicació amb la comunitat cristiana.
- Cor II Volem intensificar la nostra vida espiritual
 i el nostre compromís amb els que ens necessitin.
- Cor I Volem aprendre a ser més humans, més reals,
 més lliures i més sensibles
 a tot allò que ens parli del teu Regne.
- Tots Que sapiguem compartir amb els altres
 allò que tenim i allò que som, sobretot allò que som.
 Mentrestant fent camí cap a la Vetlla Pasqual,
 renova la nostra joia i la nostra capacitat de fortalesa.
 Tu també vas viure la teva Quaresma,
 la Primera Quaresma Cristiana.
 Encomana'ns aquest estil teu de caminar,
 on cada passa que feies era una reafirmació
 de la teva decidida voluntat d'instaurar el teu Regne. Amén.

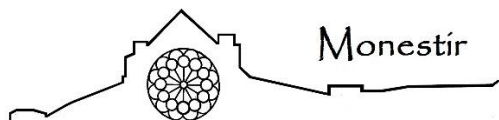
PARENOSTRE

PREGÀRIA I BENEDICCIÓ

Oh Déu, Pare de tendresa i font de tota bondat,
ens has ensenyat que el dejuni, l'oració i l'almoïna
són remei per a les nostres culpes.

Escolta la nostra humil confessió:

que els qui ens sentim afeixugats per la nostra consciència,
ens vegem alleujats per la teva misericòrdia.



Sant Pere de les Puèlles

dissabte, 25 de febrer de 2023