

## LA GUARDA DEL COR

per ENZO BIANCHI

La *lluita espiritual* és un moviment essencial de la vida espiritual cristiana. Es tracta d'una lluita *interior*, no dirigida contra éssers exteriors a tu mateix, sinó contra les temptacions, els pensaments, les suggestions i les dinàmiques que porten a la consumació del mal. Pau, servint-se d'imatges bèl·liques i esportives (la carrera, la boxa) parla de la vida cristiana com d'un esforç, d'una tensió interior per tal de romandre fidel al Crist. Esport i tensió que impliquen desemmascarar les dinàmiques a través de les quals s'obre camí al pecat en el cor de l'home, per tal de poder-lo combatre en el mateix moment que sorgeix. El lloc d'aquesta batalla és, en efecte, el cor. Vigilància i atenció són la «fatiga del cor», diu Barsanufi, que permet al creient portar a terme la seva purificació: és del cor, en efecte, d'on brollen les intencions malvades i és el cor que s'ha de transformar en estatge del Crist gràcies a la fe.

En aquest sentit, la «guarda del cor» constitueix l'obra per excel·lència de l'home espiritual, l'única veritablement essencial. I cal exercitar-se en aquesta lluita. És necessari, en primer lloc, saber discernir les pròpies tendències pecaminoses, les pròpies debilitats, les inclinacions negatives que ens marquen de manera particular; en conseqüència, cal que les reconeguem pel seu nom, que les assumim i no les remoguem i, finalment, hem de submergir-nos en la lluita llarga i fatigant dirigida a fer regnar en nosaltres la Paraula i la voluntat de Déu.

L'òrgan d'aquesta lluita és el cor, entès en sentit bíblic com a òrgan de la decisió i de la voluntat, i no sols dels sentiments. La capacitat de lluita espiritual, l'aprenentatge de l'*art de la lluita* resulta essencial per tal d'acollir la Paraula de Déu en el cor humà. Els experts en la vida espiritual saben que aquesta lluita és més dura que totes les lluites externes, però coneixen també el fruit de la pacificació, de la llibertat, de la docilitat i de la caritat que produeix.