

Programa

Curs d'un cap de setmana.
Comença el divendres 4 de novembre a la tarda-vespre i finalitza el diumenge 6, a les 16 hores.

Docent

Victoria Hernández

Llicenciada en Ciències Físiques. Especialista en Mística i Ciències Humanes. Psicomotricista. Coreògrafa i promotora de la Dansa Contemplativa.

Des de 1992 realitza cursos, recessos i oracions, des d'una concepció integral de la persona.

Ha treballat a Espanya, Portugal, Alemanya, Bolívia, Mèxic, Perú i Veneçuela.

Allotjament

L'hostatgeria del monestir de Sant Pere de les Puel·les ofereix als participants la possibilitat d'allotjar-se i realitzar els àpats.

Per a més informació:
www.culturabenedictines.es



Continguts del curs

Dances senzilles que ens introdueixen en el moment present

Aquest curs d'aprofundiment es recomana, encara que no exclusivament, a aquelles persones que ja han realitzat algun curs de Dansa Contemplativa i volen aprofundir no tant en l'aprenentatge de danses com en vivenciar, en pregar des del cor i trobar-se amb la Font.

Per això es repassaran algunes danses senzilles i s'aprendran, a més, noves danses que requeriran més temps i esforç que les danses del curs d'introducció, però sense ser necessari tenir coneixements de dansa.

S'aprofundirà així mateix en les aplicacions de la dansa contemplativa en diferents contextos: escola, litúrgia, col·lectius especials (tercera edat, discapacitat...).

- **Repàs de danses senzilles.**
- **Aprenentatge de danses més complexes.**
- **Dinàmiques corporals.**
- **La dansa en la litúrgia: oració i celebració.**