

CONSTRUYE TU VIDA ESPIRITUAL

desde el silencio en diálogo
con la comunidad del monasterio

Información e inscripciones

Fecha máxima de inscripción: el 21 de octubre

A través de: construeixvidaespiritual@gmail.com
Coordinación: Roser Caminal
Monasterio: C/ Anglí, 55 - 08017 Barcelona
Teléfono: 932 038 915

La información completa del curso la encontrarás a:

<http://www.benedictinessantperepuelles.cat/>
<http://www.universitaties.cat/>

Otra información: cedithstein@gmail.com

Curso convalidado por el Máster de Espiritualidad Transcultural

En colaboración con
INSTITUTO UNIVERSITARIO DE SALUD MENTAL VIDAL Y BARRAQUER
UNIVERSIDAD LOYOLA ANDALUCÍA



Objetivos

1. Poner las bases de una vida espiritual orientada a hacer emerger la Realidad del Misterio que nos habita.

2. Ofrecer un itinerario introductorio a la vida espiritual desde la perspectiva cristiana. Vivir unos días compartiendo la vida de una comunidad monástica, hablando con monjas dispuestas a escuchar y a compartir su experiencia en un diálogo sin *pre-juicios* con los participantes del curso.

3. Ayudar a elaborar las experiencias emocionales y existenciales, desde un clima de comunicación, confianza y confidencialidad, contribuyendo a desbloquear situaciones que impiden el crecimiento humano y espiritual de cada uno.

4. Dar un espacio para hablar desde el corazón para poder descubrir en nuestro discurso el lenguaje simbólico y espiritual de la Biblia, ayudando a encontrar en los textos bíblicos un espacio de crecimiento personal significativo.

5. Crear una dinámica de aprendizaje personalizada a partir de las necesidades y la búsqueda de cada alumno/a.

6. Participar en la vida de la *Comunitat de Sant Pere de les Puel·les*: plegaria-lectio silencio, trabajo, comidas, vida fraterna, solidaridad...

Días

Segundo o cuarto fin de semana del mes, desde octubre del 2017 a junio de 2018, de viernes a vísperas al domingo por la tarde. Y una semana intensiva de Ejercicios personalizados en julio.

Lugar

Monasterio de Sant Pere de les Puel·les, Barcelona.
<http://www.benedictinessantperepuelles.cat/>

Modalidad

• El acceso al curso es abierto a todo el mundo, pero hay que hacer una entrevista previa con los directores o coordinadores del curso. El curso es presencial.

• Este curso convalida las 300 horas de Prácticas de Inmersión del *Máster de Espiritualidad Transcultural. La sabiduría de las religiones desde la psicología, la neurociencia y otras ciencias*. Haciendo este curso el alumno tendrá convalidadas las Inmersiones.

• El alumno que lo desee podrá completar este curso con el Bloque *Teórico del Máster de Espiritualidad Transcultural. La sabiduría de las religiones desde la psicología, la neurociencia y otras ciencias*, obteniendo esta titulación de la Universitat Ramon Llull.
<http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/programa/espiritualitat-transcultural/video/4142911/>

• La realización de este curso está supeditada a un número mínimo de inscritos.

• El curso es en catalán, en caso de que haya un número de alumnos de fuera de Cataluña, las clases teóricas del curso se podrán realizar en castellano..

Destinatarios

• Toda persona: mujeres y hombres, en búsqueda humana y espiritual
• Alumnos del Máster de Espiritualidad Transcultural

Formato del curso

Estancias de un fin de semana al mes (de viernes a vísperas al domingo tarde), de octubre a junio y una semana intensiva de Ejercicios personalizados en julio. Los /las alumnas vivirán a la hospedería del Monasterio
• Cada fin de semana se impartirá formación espiritual y psicológica
• Se mantendrá un diálogo a fondo con una hermana u otra persona
• Se participará en la vida de la comunidad

Directores

• **Esperança Atarés**, *Abadesa del Monasterio de Sant Pere de les Puel·les*.
• **Francesc Grané**, *Director del Centro Edith Stein y del Máster de Espiritualidad Transcultural, URL*

Formato del curso

Los /las alumnas vivirán a la hospedería del Monasterio participando de las comidas con las hermanas de la comunidad y colaborando en diferentes tareas del Monasterio. Sábado por la tarde habrá las sesiones teóricas del curso. Cada alumno/a tendrá una persona Acompañante con quien mantendrá un diálogo a fondo durante todo el periodo que dura el curso. La estancia de fin de semana empezará los viernes tarde a las 18h (o a las 21h si por motivos laborales no es posible antes) y acabará el domingo por la tarde..

Temario del curso

1. Introducción a la experiencia cristiana de Dios. **Joan-Andreu Rocha**.

2. El itinerario espiritual como camino evolutivo. **Francesc Grané**.

3. La experiencia espiritual en la tradición de Santo Benet. **Conxa Adell, osb**.

4. Las relaciones humanas y el grupo-comunidad como espacio de encuentro con Dios. **Roser Caminal, osb**.

5. El silencio, la escucha de la Palabra y el autoconocimiento. **Joan Andreu Rocha**.

6. La gradación en la humildad y la evolución espiritual según Santo Benet. **Joan Ferrer Clausell**.

7. Autoridad y obediencia. Cómo entenderlas sin menospreciar la idea de libertad? **Catalina Terrats, osb**.

8. Reordenar las prácticas cotidianas de vida. Reconstruir un horario, una economía y unas prácticas de vida reorientadas al servicio. **Miquel Calsina**.

9. El espíritu de la liturgia. Introducción a los salmos. **Mª Dolores Díaz de Miranda, osb**. **Griselda Cos, osb**.

10. Hacer confianza en Dios. **Esperança Atarés, osb**.

Precio curso + estancia

800 euros. Incluye: 9 fines de semana a pensión completa, curso teórico así como la pensión completa de los 8 días de Ejercicios Personalizados. Habrá ayudas para personas con dificultades económicas. La única modalidad de inscripción posible es apuntarse a todo el curso. Si el alumno tiene que ausentarse algún día no se devolverá el dinero.

Información e inscripciones

Fecha máxima de inscripción:
el 21 de octubre

A través de:

construeixvidaespiritual@gmail.com

Coordinación: Roser Caminal

Monasterio: C/ Anglí, 55 - 08017 Barcelona.

Teléfono: 932 038 915

La información completa del curso la encontrarás a:

<http://www.benedictinessantperepuelles.cat/>

<http://www.universitaties.cat/>

Otra información: cedithstein@gmail.com