

MEDITAR AMB ELS CINC SENTITS

Els sentits es treballen com a mitjà que ens ajudi a desbloquejar la nostra ment dels pensaments constants per tal de poder accedir a la profunditat de nosaltres mateixos i a la profunditat de l'inefable.

Dissabte 18/2/17 · 10.30h-19.00h

ANAR CAP A LA CONSCIÈNCIA A TRAVÉS DEL TACTE

a càrrec de M^a Dolores Díaz de Miranda
amb la col·laboració de Luís M^a Moreira, Rosa Duró
i Carmen Hernández

El taller combina temps de meditació en silenci amb exercicis d'experimentació tàctil, mirant de connectar-nos a la realitat a través dels sentits.

Places limitades: 20 persones

Matrícula: 38 €

Dinar (opcional): 12 €

Inscripció: www.culturabenedictines.es

Adreça: c. Dolors Monserdà, 31 · 08918 Barcelona

