

# recés

# SILENCI CONTEMPLATIU

segons el mètode de Franz Jalics

**Dies 6 al 8 d'abril de 2018**

## **Guiatge i acompanyament**

**GLÒRIA ANDRÉS I ROSA SURINYAC**

## **Lloc**

Monestir de Sant Pere de les Puel·les  
Dolors Monserdà, 31 - Barcelona

## **Horari**

De divendres a les 18 h  
fins diumenge a 18.45 h

## **Preu**

Matrícula: 25 €  
Pensió completa: 85 € / dinar: 12 €

## **Període d'inscripció**

Fins al 20 de març (places limitades)

## **Contacte Silenci contemplatiu**

activitatspuelles@gmail.com



Què ens ensenya la pregària contemplativa? Ens ensenya a desconnectar-nos. Aprenem a estar senzillament per Déu, sense desitjos, sense preocupacions, sense metes, sense propòsits, lliures de cap altre interès, pensament i activitat. El qui pot estar així, pot estar per Déu i pot estar pel pròxim, perquè ambdues relacions són una sola.

**Frank Jalics**



[www.benedictinessantpere.cat](http://www.benedictinessantpere.cat)  
tel. 93 203 89 15