

Recés



Cap a la pau interior

Monestir de sant Pere de les Puel·les

14 de novembre

Horari del recés

Dissabte14				
	10 a 10,15 h.	Arribada		
	10.15	Inici del recés		
	10,30-11,30	Oració de contemplació		
	11:30- 12,30	Escoltar, sentir i pregar amb la naturalesa		
	12:30 a 12:45	Descans		
	12:45 a 13:15	Dansa i pregària		
	13:15 a 14:00	Oració de contemplació		
	14:15 a 15:00	Dinar en silenci		
	15:00 a 15:30	Noves danses		
	15:30 a 16:45	Pregar amb la música		
	16:45 a 17:00	Descans		
	17:00 a 18	Passeig a la natura		
	18:00 a 19:15	Trobada del grup		
	19:30 a 20:00	Vespres		