

Recés



Cap a la pau interior

Monestir de sant Pere de les Puel·les

10 de juny

Horari del recés

Dissabte 10			
10,15 h.	Arribada		
10.15	Inici del recés		
10,30-11,30	Oració de contemplació		
11:30- 12,30	Escoltar, sentir i pregar amb la naturalesa		
12:30 a 12:45	Descans		
12:45 a 13:15	Dansa i pregària		
13:15 a 14:00	Oració de contemplació		
14:15 a 15:00	Dinar en silenci		
15:00 a 15:30	Noves danses		
15:30 a 16:45	Pregar amb la música de Hildegarda de Bingen		
16:45 a 17:00	Descans		
17:00 a 18	Passeig a la natura		
18:00 a 19:15	Trobada del grup		
19:30 a 20:00	Vespres		